

# 食行動質問紙

## ~Mealtime Behavior Questionnaire~

□名前：                      □性別：男・女      □年齢：      歳                      ヶ月      □学年：

お子さんの食に関する行動についておたずねします。質問項目に書かれている行動の頻度について、お子さんにもっとも当てはまると思われる所に○をつけてください。項目に書かれている行動についてどれも当てはまらない場合は、その項目番号に×をしてください。

- 1. ない       ： お子さんは項目に書かれている行動がない（ほぼ0%）
- 2. まれに     ： お子さんは項目に書かれている行動をまれにする（ほぼ25%）
- 3. ときどき   ： お子さんは項目に書かれている行動をときどきする（ほぼ50%）
- 4. しばしば   ： お子さんは項目に書かれている行動をしばしばする（ほぼ75%）
- 5. いつも     ： お子さんは項目に書かれている行動をいつもする（ほぼ100%）

No.	質問項目	ない	まれに	ときどき	しばしば	いつも
		0%	25%	50%	75%	100%
<b>【偏食に関する質問】</b>						
1	食べられるものが数種類しかない	1	2	3	4	5
2	外見で食べないものがある	1	2	3	4	5
3	食べ物の色によっては食べないものがある	1	2	3	4	5
4	初めてのものは食べない	1	2	3	4	5
5	偏食がある	1	2	3	4	5
6	特定の食品・食材・メーカーしか食べない	1	2	3	4	5
7	食べ物の形が変わると食べない	1	2	3	4	5
8	給食はあまり食べない	1	2	3	4	5
9	外食先が限定・制限される	1	2	3	4	5
10	味が混ざるのを嫌がる	1	2	3	4	5
11	においの強いものは食べない	1	2	3	4	5
<b>【偏食】</b>		<b>合計点</b>		<b>/平均値</b>		
<b>【不器用・マナーに関する質問】</b>						
12	手づかみ食べをする	1	2	3	4	5
13	箸の操作が難しい	1	2	3	4	5
14	盛り付けや配膳ができない	1	2	3	4	5
15	食べ物や食具で遊ぶ	1	2	3	4	5
16	食べこぼしが多い	1	2	3	4	5
17	出されたらすぐに食べ始めてしまい待てない	1	2	3	4	5
18	食事中、器を持たない	1	2	3	4	5
19	下膳(食後に食器などを片付けること)ができない	1	2	3	4	5
20	食事時間まで待てない	1	2	3	4	5
21	スプーン・フォーク操作が難しい	1	2	3	4	5
22	細かな動作が難しい(食べ物の入った袋や包み紙、ペットボトルのふたを開けるなど)	1	2	3	4	5
23	食事中に立ち歩く	1	2	3	4	5
<b>【不器用・マナー】</b>		<b>合計点</b>		<b>/平均値</b>		

No.	質問項目	ない	まれに	ごくたまに	しばしば	いつも
		0%	25%	50%	75%	100%
<b>【食への関心・集中に関する質問】</b>						
24	食欲がないように見える	1	2	3	4	5
25	食事に集中できない	1	2	3	4	5
26	空腹を感じてないように見える	1	2	3	4	5
27	会話や音楽を聴くなど何かをしながらだと食事ができない	1	2	3	4	5
28	前の活動から切り替えられず、食事を始められない	1	2	3	4	5
29	食事に時間がかかる	1	2	3	4	5
30	食事中に姿勢が崩れる	1	2	3	4	5
31	食事中、一方的に話し続ける	1	2	3	4	5
32	食事中、机やいすをカタカタさせる	1	2	3	4	5
<b>【食への関心・集中】</b>		合計点		/平均値		
<b>【口腔機能に関する質問】</b>						
33	食べ物をかき込む	1	2	3	4	5
34	食べ物をよく噛まない	1	2	3	4	5
35	早食いをする	1	2	3	4	5
36	口いっぱい詰め込む	1	2	3	4	5
37	食べ物を丸飲みする	1	2	3	4	5
<b>【口腔機能】</b>		合計点		/平均値		
<b>【過食に関する質問】</b>						
38	食べる量の調整ができないように見える	1	2	3	4	5
39	満腹感を感じていないように見える	1	2	3	4	5
40	目の前にあるものを全部食べてしまう	1	2	3	4	5
41	同年代の子どもに比べて食べ物をたくさん食べる	1	2	3	4	5
42	3度の食事以外にもたくさん食べる	1	2	3	4	5
<b>【過食】</b>		合計点		/平均値		
<b>【総点】</b>		合計点		/平均値		

その他、お子さんの食事のことで気になることがあればご記入ください

	得点 (平均値)	1	2	3	4	5
偏食						
不器用・マナー						
食への関心・集中						
口腔機能						
過食						
総点						